

STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z
KRYZYSAMI PSYCHICZNYMI
„PRZYJAZNA DŁOŃ”
ZAPRASZA RODZINY OSÓB CHORUJĄCYCH
NA CYKL WARSZTATÓW Z ELEMENTAMI
PSYCHOEDUKACJI I GRUPY WSPARCIA.

Na warsztatach poruszane będą elementy psychoedukacji na temat chorób, elementy treningu komunikacji oraz umiejętności społecznych w kontekście opieki i wsparcia bliskiej osoby cierpiącej z powodu zaburzeń psychicznych.

Każde spotkanie będzie okazją do poznania innych osób w podobnej sytuacji życiowej, co może być pomocne w budowaniu wzajemnych relacji oraz dawaniu sobie wsparcia.

Termin:

wtorki, 30.10.- 18.12.2018, godz. 16:00 – 19:00

Miejsce:

ŚDS, ul. Chopina 42, Gdańsk

Udział bezpłatny.

Zapisy:

- Punkt informacyjny działający na terenie Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego im. T. Bilikiewicz w każdy czwartek w godzinach 10.30-13.30. klub pacjenta bud. 17
 - Tel. +48 661 017 183 od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30-13.30

Oferta realizowana w ramach programu Wsparcie w środowisku dla osób chorych psychicznie i ich rodzin.

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska.

