

10 tez o schizofrenii:

Schizofrenia jest chorobą.

Schizofrenia jest zaburzeniem wielowymiarowym.

Schizofrenia nie jest tylko chorobą.

Schizofrenia nie jest chorobą dziedziczną.

Schizofrenia nie jest chorobą nieuleczalną.

Jest schizofrenia, nie ma schizofreników.

Chorzy na schizofrenię mają takie same prawa jak inni.

Chorzy na schizofrenię nie zagrażają innym bardziej, niż osoby zdrowe.

Chorzy na schizofrenię oczekują szacunku, zrozumienia i pomocy.

Schizofrenia odkrywa pytania wspólne chorym i zdrowym.

Więcej na www.otwartebramy.org



kampania społeczna „Odmień swoją głowę” na rzecz podniesienia świadomości na temat chorób i zaburzeń psychicznych współfinansowana ze środków Ministerstwa Rodziny Pracy i Polityki Społecznej, Gminy Miasta Gdańska, Gminy Miasta Gdyni, Gminy Miasta Sopotu oraz Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



kampania

społeczna

na rzecz podnoszenia

świadomości w zakresie **zdrowia**

psychicznego



Metafora „odmienionej głowy” symbolizuje postawę zrozumienia i tolerancji wobec osób chorujących psychicznie opartą na rzetelnej wiedzy. Zrozumienie, że osoby doświadczające kryzysów psychicznych, to ludzie tacy sami jak my, a zagrożenie kryzysem psychicznym dotyczy każdego z nas – jest do powyższego kluczem. **Pamiętaj, że co czwarty z nas miał lub będzie miał problemy ze zdrowiem psychicznym! Odmień Swoją Głowę**

Zwiększamy wiedzę w zakresie możliwych form wsparcia, w szczególności środowiskowego modelu pomocy osobom chorującym psychicznie,

Wzmacniamy procesy włączające osoby chorujące psychicznie i ich rodziny w pełnienie ról społecznych i zawodowych w społecznościach lokalnych

Wpływamy na podnoszenie poziomu tolerancji i zrozumienia dla osób chorujących psychicznie

Apelujemy Zielone dla edukacji, Czerwone dla stygmatyzacji,

Upowszechniamy wiedzę na temat dobrych praktyk w zakresie skutecznych form pomocy osobom chorującym

Dni Solidarności z Osobami Chorującymi PsychicZNie

Od lat zwracają uwagę na problematykę kryzysów psychicznych i potrzebę włączania osób chorujących w życie społeczności lokalnych, w których mieszkają, pracują, chorują ... Zapraszamy na m.in: festyny, konferencja, warsztaty, spotkania, prelekcje, konkursy. **Nie bądź obojętny przyłącz się.**

Spotkania informacyjne i warsztaty „Odmień swoją głowę” dotyczące zdrowia psychicznego mające na celu zmianę istniejących stereotypów dotyczących oceny przydatności społecznej osób chorujących psychicznie.

Jesteś z pomorskiego ? Zaprosz nas przyjedziemy !

Konferencja Jak współdziałać dla dobra osoby chorującej psychicznie ?

16 września rozmawiamy o systemowej humanizacji procesu leczenia i wsparcia osób chorujących psychicznie, który jak wierzymy rozpoczęło wdrażanie Pilotażu Centów Zdrowia Psychicznego w Polsce.

Interesuje Cię temat ? Zapisz się ! Wiedza nie boli !

Trójmiejski Punkt Informacyjny

Upowszechnia informację o formach pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom, prowadzimy portal informacyjno – edukacyjny Pomorska Koalicja na Rzecz Zdrowia Psychicznego/Stowarzyszenie na Drodze ekspresji, ul. Marynarzy 4, 81-835 Sopot, tel. 515 094 995 e-mail: info@otwartebramy.org; www.otwartebramy.org

Chcesz podzielić się ciekawą informacją ? Pisz, dzwoni

**Chcesz wziąć udział w kampanii i odmienić swoją głowę ?
Na głowę bez stereotypów ? Weź udział w planowanych wydarzeniach.**

www.otwartebramy.org



Zobacz, Zuza i Sebastian już odmienili już swoje głowy w 2017 roku ! Z roku na rok jest nas coraz więcej !

Gdzie szukać informacji ?

Jeżeli szukasz informacji o organizacjach i instytucjach świadczących wsparcie odwiedź portal Pomorskiej Koalicji na Rzecz Zdrowia Psychicznego <http://otwartebramy.org/pomorska-siec-wsparcia/>



GDAŃSK Punkt informacyjno – konsultacyjny – PIK FOSY

Informacja i dopasowanie adekwatnej oferty wsparcia do problemów i potrzeb osób i rodzin w obszarze zdrowia psychicznego. Czynny przez 5 dni w tygodniu: Poniedziałek - czwartek 8.00 – 18.00, piątek 8.00 – 16.00
Adres: Gdańsk, ul. Chopina 42, Toruńska 8/4
W weekend infolinia tel. 787 960 860, 577 772 838



SOPOT Centrum STER - Punkt Informacyjny

Upowszechnianie informacji o formach pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzinom, prowadzenie portalu informacyjno – edukacyjnego. **Adres: Sopot: ul. Marynarzy 4 Sopot** Infolinia tel. 513 743 810 Mail: info@otwartebramy.org



Gdynia Punkt informacyjny - RADAR

Informacja o dostępnych formach wsparcia. **Poniedziałek - piątek. w godz. 9.00 –18.00** **Adres: Gdynia Klub 123, ul. Warszawska 42, tel. 797 993 618, radar@mopsgdynia.pl**



Punkt Informacyjno – Konsultacyjny SAMOPOMOC EX-IN

Oferuje Wsparcie Asystenta Zdrowienia i Profesjonalisty. Doświadczasz w swoim życiu choroby psychicznej i chcesz porozmawiać z osobą, której udało się pokonać kryzys? **Czynny w każdą 1 i 3 środę miesiąca w godz. 16.00 - 18.00**
Gdynia, ul. Władysława IV 43, piętro IV (budynek Hossy)
Zespół ds. Osób Niepełnosprawnych MOPS Gdynia
Zapisy: punktinfo.zapisy@gmail.com; tel. 792 803 929