|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PONIEDZIAŁEK** | **WTOREK** | **ŚRODA** | **CZWARTEK** | **PIĄTEK** |
| **8:00 – 9:00** | Narada zespołu  Przygotowanie do zajęć/  Konsultacje indywidualne | Narada zespołu  Przygotowanie do zajęć/  Konsultacje indywidualne | Narada zespołu  Przygotowanie do zajęć/  Konsultacje indywidualne | Narada zespołu  Przygotowanie do zajęć/  Konsultacje indywidualne | Narada zespołu  Przygotowanie do zajęć |
| **9:00– 10:00** | Społeczność | Społeczność / Gimnastyka | Społeczność / Gimnastyka | Społeczność / Gimnastyka | Społeczność |
| **10:15-10:45** | Gimnastyka | Aktywność własna uczestników | Drugie śniadanie | Psychoedukacja/Biblioterapia | Drugie śniadanie |
| **11:00 –11:45** | Zajęcia poznawcze | Grupa | Organizacja czasu wolnego  -zajęcia na zewnątrz  **LUB** | Aktywność własna uczestników/zebranie zespołu | Organizacja czasu wolnego - wyjście |
| **12:00 –13:00** | Terapia zajęciowa | Terapia zajęciowa | Zajęcia w ŚDS – Filmoterapia  Trening relaksacyjny  Trening kulinarny  Trening gospodarczy | Higiena zdrowia psychicznego |  |
| **13:15 –13:45** | Przerwa obiadowa | Przerwa obiadowa |  | Przerwa obiadowa |  |
| **14:00** | Trening gospodarczy | Trening gospodarczy |  | Trening gospodarczy |  |
| **14:00 –16:00** | Konsultacje indywidualne | Konsultacje indywidualne |  | Konsultacje indywidualne |  |