

# DARMOWE ZAJĘCIA AKTYWIZUJĄCE I WSPIERAJĄCE ZDROWIE PSYCHICZNE DLA MIESZKAŃCÓW GDAŃSKA 55+

**W RAMACH PROJEKTU KUNG-FU SENIOR**

**JEŻELI:**

- Jesteś w wieku 55+

- Jesteś mieszkańcem Gdańska

- Żyjesz w stresie

- Potrzebujesz wsparcia w rozwiązywaniu  
codziennych trudności

- Zmagasz się z chorobą psychiczną,  
samotnością, depresją

- Chcesz zwiększyć swoją aktywność fizyczną  
oraz popracować nad prawidłowym oddechem

- Albo zwyczajnie chcesz poznać nowych ludzi

**SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!**

**GOSIA  
605 597 518**

**OLA  
787 789 005**

WIĘCEJ INFORMACJI NA  
 /PRYZAZNADLONGDANSK

Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska



**GDAŃSK**