

**Stowarzyszenie na rzecz
Osób z kryzysami
psychicznymi
„Przyjazna Dłoń” zaprasza
rodziny osób chorujących
na cykl warsztatów z
elementami psychoedukacji
i grupy wsparcia.**

Na warsztatach poruszone będą elementy psychoedukacji na temat chorób, elementy treningu komunikacji oraz umiejętności społecznych w kontekście opieki i wsparcia bliskiej osoby cierpiącej z powodu zaburzeń psychicznych. Każde spotkanie będzie okazją do poznania innych osób w podobnej sytuacji życiowej, co może być pomocne w budowaniu wzajemnych relacji oraz dawaniu sobie wsparcia.

Termin:

wtorki, 30.10.- 18.12.2018,

 godz. 16:00 – 19:00

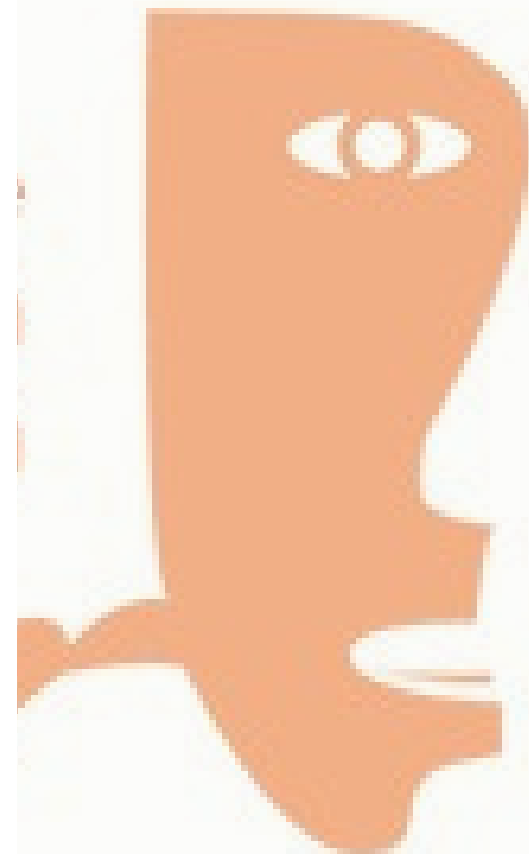
Miejsce:

ŚDS, ul. Chopina 42, Gdańsk

Udział bezpłatny.

Zapisy:

- Punkt informacyjny działający na terenie Wojewódzkiego Szpitala Psychiatrycznego im. T. Bilikiewicz w każdy czwartek w godzinach 10.30-13.30. klub pacjenta bud. 17
- Tel. +48 661 017 183 od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30-13.30



Oferta realizowana w ramach programu
Wsparcie w środowisku dla osób chorych psychicznie i ich rodzin.
Sfinansowano ze środków Miasta Gdańska.

